

# MENUS DU 5 NOVEMBRE AU 21 DECEMBRE 2018

<p><b>Lundi 5 novembre</b></p> <p>Rillettes de sardine ●</p> <p>Quiche lorraine ● ● ●</p> <p>Salade ●</p> <p>Riz au lait ● ●</p>	<p><b>Mardi 6 novembre</b></p> <p>Betteraves ●</p> <p>Emincé de bœuf ●</p> <p>Pomme de terre sautées ●</p> <p>Crème au chocolat ●</p>	<p><b>Jeudi 8 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Rôti de porc ●</p> <p>Haricots blancs ●</p> <p>Fromage ● / Compote ●</p>	<p><b>Vendredi 9 novembre</b></p> <p>Carottes râpées ●</p> <p>Blanquette de veau ●</p> <p>Semoule ●</p> <p>Crème à la vanille ●</p>
<p><b>Lundi 12 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Sauté de dinde ●</p> <p>Blé gourmand ●</p> <p>Yaourt ●</p>	<p><b>Mardi 13 novembre</b></p> <p>Macédoine ●</p> <p>Lasagne ● ● ●</p> <p>Fruits au sirop ●</p>	<p><b>Jeudi 15 novembre</b></p> <p>Tendres perles ● / Petits légumes ●</p> <p>Sauté de porc ●</p> <p>Carottes / salsifis ●</p> <p>Fromage ● / pêches sirop ●</p>	<p><b>Vendredi 16 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Poisson ●</p> <p>Gratin P de T ● / Chou-fleur ●</p> <p>Fromage blanc ●</p>
<p><b>Lundi 19 novembre</b></p> <p>Chou ● / lardons ● / emmental ●</p> <p>Escalope porc ●</p> <p>Purée ● ●</p> <p>Banane ●</p>	<p><b>Mardi 20 novembre</b></p> <p>Tagliatelles ● / Surimi ●</p> <p>Poulet ●</p> <p>Petits pois extra-fins ●</p> <p>Crème anglaise ●</p>	<p><b>Jeudi 22 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Bourguignon ●</p> <p>Semoule ●</p> <p>Fromage ● / Pomme ●</p>	<p><b>Vendredi 23 novembre</b></p> <p>Salade coleslaw ●</p> <p>Croque-monsieur ● ● ●</p> <p>Salade ●</p> <p>Bouillie au chocolat ●</p>
<p><b>Lundi 26 novembre</b></p> <p>Céleri rémoulade ●</p> <p>Tartiflette ● ● ●</p> <p>Salade ●</p> <p>Compote ●</p>	<p><b>Mardi 27 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Pâtes bolognaise ● ●</p> <p>Crème à la vanille ●</p>	<p><b>Jeudi 29 novembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Rôti porc ●</p> <p>Haricots verts ● / P de T sautée ●</p> <p>Crème au chocolat ●</p>	<p><b>Vendredi 30 novembre</b></p> <p>Salade ● / Œufs ●</p> <p>Poisson ●</p> <p>Riz ●</p> <p>Gâteau anniversaire ● Flan</p>

<p><b>Lundi 3 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Emincés de bœuf ●</p> <p>Gratin dauphinois ●</p> <p>Petit suisse ●</p>	<p><b>Mardi 4 décembre</b></p> <p>Betteraves ●</p> <p>Blanquette de veau ●</p> <p>Boulgour ●</p> <p>Fromage ● / Poires sirop ●</p>	<p><b>Jeudi 6 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Escalope de dinde ●</p> <p>Frites ●</p> <p>Riz au lait ●</p>	<p><b>Vendredi 7 décembre</b></p> <p>Pâté ●</p> <p>Cassoulet maison ● ●</p> <p>Cousteron ●</p> <p>Kiwi ●</p>
<p><b>Lundi 10 décembre</b></p> <p>Riz ● / surimi ● / thon ●</p> <p>Sauté porc ●</p> <p>Haricots verts ●</p> <p>Fromage ● / Clémentine ●</p>	<p><b>Mardi 11 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Poulet basquaise ●</p> <p>Pâtes ●</p> <p>Brie ● / Pomme ●</p>	<p><b>Jeudi 13 décembre</b></p> <p>Macédoine ●</p> <p>Sauté de dinde ●</p> <p>Purée ●</p> <p>Crème anglaise ●</p>	<p><b>Vendredi 14 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Poisson ●</p> <p>P de T vapeur ●</p> <p>Bouillie au chocolat ●</p>
<p><b>Lundi 17 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Rôti de porc ●</p> <p>Petits pois ●</p> <p>Crème renversée ●</p>	<p><b>Mardi 18 décembre</b></p> <p>Betteraves ●</p> <p>Hachis parmentier ● ● ●</p> <p>Salade ●</p> <p>Fruits au sirop ●</p>	<p><b>Jeudi 20 décembre</b></p> <p>Potage ●</p> <p>Tartine savoyarde ● ● ●</p> <p>Salade ●</p> <p>Gâteau anniversaire ●</p>	<p><b>Vendredi 21 décembre</b></p> <p><b>REPAS DE NOEL</b></p>

*Un repas équilibré se compose de 4 produits évoquant une famille alimentaire*

- Fruits ou légumes
- Viande, poisson, œuf
- Féculents
- Produits laitiers

**Menu établi selon le GEMRCN (groupe étude de marché de la restauration collective et nutritionnelle)**

**Les fruits et légumes en vert sont des produits de saison**

**Les viandes et les légumes sont des productions locales : Viande de porc : Ferme de La Corbinière à Soulgé sur Ovette**

**Viande de bœuf et veau : Ferme de Joignon à Gesnes**

**Viande de volaille : label rouge de Loué**

**Légumes et pommes : Ferme de La Boulonnière à Grez en Bouère**

***Sous réserve de toute modification***

***Tous les derniers vendredis de chaque mois, les enfants nés dans le même mois, souffleront leurs bougies.***